

健康観察票（4月）

科 年 組 番 氏名

毎朝、起床後検温し記入してください。下記項目の症状があれば○印を付けてください。

それ以外の症状は「その他」に、発熱時はその日測った体温の最高値を記入してください。

日	曜日	起床時 体温	症状（発熱以外）		その他（味覚異常・ 嗅覚異常・頭痛等）	発熱時 体温
1	木	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
2	金	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
3	土	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
4	日	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
5	月	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
6	火	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
7	水	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
8	木	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
9	金	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
10	土	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
11	日	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
12	月	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
13	火	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
14	水	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
15	木	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
16	金	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
17	土	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
18	日	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
19	月	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
20	火	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
21	水	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
22	木	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
23	金	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
24	土	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
25	日	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
26	月	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
27	火	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
28	水	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
29	木	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C
30	金	°C	症状なし	せき・咽頭痛・鼻閉鼻汁・息苦しさ・だるさ		°C

※この記録は、少なくとも翌月の15日までは保管しておいてください。